

# Menu Septiembre

## CEIP SANTA ÀGUEDA

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Ensalada de zanahoria y cebolla Crema de puerro Bacalao gratinado 4,3,5,6,7,8,10,12, Fruta del tiempo L 28 K:651,G:17,S:2,H:83,P:32	Ensalada de tomate y cebolla Tortilla de atún 3,4, Espaguetis boloñesa vegetal 8,6,1,5,11, Fruta del tiempo M 29 K:875,G:33,S:5,H:100,P:38	Ensaladilla rusa 3,4,12,13, Pollo al ajillo Fruta del tiempo X 30 K:970,G:48,S:10,H:73,P:55	Ensalada de lombarda y pasas 5,8, Pan, aceite y queso fresco 1,7, Arroz al horno 8, Fruta del tiempo J 31 K:806,G:38,S:12,H:92,P:25	Ensalada de tomate y aceitunas 12,13, Sopa de fideos 1, Gallineta rebozada 1,4,3, Helado 3,5,6,7,8, 1 K:781,G:37,S:6,H:64,P:41
Ensalada de zanahoria y pepino Lentejas estofadas 1, Merluza al horno con romesco 4,12,5,8,11,13, Fruta del tiempo L 4 K:621,G:17,S:3,H:71,P:33	Ensalada de lombarda y cebolla Espirales al pesto 5,8,11,12,13,7,1,3,6,10, Huevos rellenos 3,4, Fruta del tiempo M 5 K:910,G:41,S:8,H:98,P:30	Ensalada de tomate y pepino Crema de zanahoria Ternera con cuscús 1,6,10, Fruta del tiempo X 6 K:728,G:19,S:4,H:93,P:37	Ensalada de pepino y manzana Arroz a banda completo 2,4,14,3,5,6,7,8,10,12, Helado 3,5,6,7,8, 7 K:816,G:25,S:3,H:113,P:32	Ensalada de patatas con atún 3,4, Pollo con limón Fruta del tiempo V 8 K:934,G:36,S:8,H:84,P:60
Ensalada de zanahoria y pasas 5,8, Macarrones boloñesa vegetal 1,8,6,5,11, Tortilla de atún 3,4, Fruta del tiempo L 11 K:861,G:32,S:5,H:98,P:38	Ensalada de pepino y cebolla Lentejas con calabacín 1, Bacalao con tomate 4, Fruta del tiempo M 12 K:648,G:19,S:3,H:73,P:35	Ensalada de tomate y aceitunas 12,13, Crema de berenjena Pollo con manzana Fruta del tiempo X 13 K:703,G:25,S:5,H:75,P:36	Ensalada completa de queso, huevo y aceitunas 3,12,13,7, Hummus con picos 1,11, Arroz al horno 8, Fruta del tiempo J 14 K:1041,G:37,S:9,H:136,P:33	Ensalada de tomate y pepino Sopa de ave 1, Boquerones fritos 4,1, Yogur artesano 7, 15 K:789,G:31,S:7,H:78,P:35
Ensalada de zanahoria y cebolla Arroz con tomate Merluza con salsa verde 4, Fruta del tiempo L 18 K:714,G:15,S:3,H:104,P:31	Ensalada de tomate y aceitunas 12,13, Potaje de garbanzos Coca de verduras 1, Fruta del tiempo M 19 K:912,G:30,S:2,H:125,P:25	Ensalada de tomate y pepino Hervido valenciano Pavo con pisto Fruta del tiempo X 20 K:742,G:30,S:5,H:76,P:33	Ensalada de pepino y pera Fideuá 1,3,2,4,14, Tortilla de calabacín 3, Yogur artesano con mermelada 7, 21 K:975,G:39,S:8,H:106,P:37	Ensaladilla rusa 3,4,12,13, Pechuga de pollo con cuscús 1,6,10, Fruta del tiempo V 22 K:894,G:29,S:4,H:109,P:40
Ensalada de pasta 3,1,12,13,4, Huevos con bechamel 3,7,1, Fruta del tiempo L 25 K:785,G:26,S:6,H:98,P:32	Ensalada con pepino y pasas 5,8, Puré de calabacín Gallineta rebozada 1,4,3, Fruta del tiempo M 26 K:778,G:32,S:4,H:82,P:30	Ensalada de tomate y aceitunas 12,13, Olla de alubias Pollo al ajillo Fruta del tiempo X 27 K:893,G:38,S:9,H:70,P:57	Ensalada de manzana y zanahoria Sopa de fideos 1, Bacalao gratinado 4,3,5,6,7,8,10,12, Yogur de oveja artesano 7, 28 K:781,G:25,S:6,H:79,P:45	Ensalada de tomate y pepino Pan, aceite y queso fresco 1,7, Paella valenciana Fruta del tiempo V 29 K:954,G:30,S:8,H:132,P:33

Datos nutricionales: K:Valor Energetico kcal, G:Grasas, S:Grasas saturadas, H: Hidratos de carbono, P:Proteínas

K:822,G:29,S:5,H:92,P:36

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

Gluten Crustáceos Huevos Pescados Cacahuetes Soja Lácteos Frutos Cáscara Apio Mostaza Sesamo Sulfitos Altramuces Moluscos