



**MES: JUNIO 2010**

**CENTRO: C.P. SANTA ÁGUEDA**

Martes 1	Miércoles 2	Jueves 3	Viernes 4	
<b>Ensalada / Amanida</b> <b>Lentejas jardinera</b> <b>Llentilles jardinera</b> PR HC GR VE CZ HM 11,06 10,00 6,00 143 # #	<b>Ensalada / Amanida</b> <b>Sopa de cocido</b> <b>Sopa del cuit</b> PR HC GR VE CZ HM 4,10 10,35 0,45 62 1,10 84	<b>Ensalada / Amanida</b> <b>Paella</b> <b>Paella</b> PR HC GR VE CZ HM 5,10 37,50 3,10 198 1,30 53	<b>Ensalada / Amanida</b> <b>Macarrones con queso</b> <b>Macarrons amb formatge</b> PR HC GR VE CZ HM 5,90 25,60 2,20 146 1,30 65	
<b>Albóndigas en salsa</b> <b>Mandonguilles en salsa</b> PR HC GR VE CZ HM 12,00 6,70 16,00 219 2,30 63	<b>Filete de panga</b> <b>Filet de panga</b> PR HC GR VE CZ HM 13,00 16,92 7,30 185 1,78 61	<b>Entremeses variados</b> <b>Entremessos variats</b> PR HC GR VE CZ HM 13,00 16,92 7,30 185 1,78 61	<b>Filete de merluza</b> <b>Filet de lluç</b> PR HC GR VE CZ HM 13,00 16,92 7,30 185 1,78 61	
<b>Lácteo / Lacti</b>	<b>Fruta / Fruta</b>	<b>Lácteo / Lacti</b>	<b>Fruta / Fruta</b>	
Lunes 7	Martes 8	Miércoles 9	Jueves 10	Viernes 11
<b>Ensalada / Amanida</b> <b>Arroz a la cubana</b> <b>Arrós a la cubana</b> PR HC GR VE CZ HM 5,10 37,50 3,10 198 1,30 53	<b>Ensalada / Amanida</b> <b>Ensalada de pasta</b> <b>Amanida de pasta</b> PR HC GR VE CZ HM 5,90 25,60 2,20 146 1,30 65	<b>Ensalada / Amanida</b> <b>Lentejas campesina</b> <b>Llentilles a la pagessa</b> PR HC GR VE CZ HM 11,06 10,00 6,00 143 # #	<b>Ensalada / Amanida</b> <b>Fideuà</b> <b>Fideuà</b> PR HC GR VE CZ HM 5,10 37,50 3,10 198 1,30 53	<b>Ensalada / Amanida</b> <b>Macarrones gratinados</b> <b>Macarrons gratinats</b> PR HC GR VE CZ HM 5,90 25,60 2,20 146 1,30 65
<b>Longanizas</b> <b>Llonganisses</b> PR HC GR VE CZ HM 12,00 6,70 16,00 219 2,30 63	<b>Flamenquín con tomate</b> <b>Flamenquín amb tomata</b> PR HC GR VE CZ HM 15,00 17,30 8,50 206 2,20 57	<b>Pollo al horno</b> <b>Pollastre al forn</b> PR HC GR VE CZ HM 12,00 6,70 16,00 219 2,30 63	<b>Entremeses variados</b> <b>Entremessos variats</b> PR HC GR VE CZ HM 13,00 16,92 7,30 185 1,78 61	<b>Delicias de merluza</b> <b>Delícies de lluç</b> PR HC GR VE CZ HM 13,00 16,92 7,30 185 1,78 61
<b>Fruta / Fruta</b>	<b>Lácteo / Lacti</b>	<b>Fruta / Fruta</b>	<b>Lácteo / Lacti</b>	<b>Fruta / Fruta</b>
Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
<b>Ensalada / Amanida</b> <b>Sopa de pescado</b> <b>Sopa de peix</b> PR HC GR VE CZ HM 4,10 10,35 0,45 62 1,10 84	<b>Ensalada / Amanida</b> <b>Lentejas con chorizo</b> <b>Llentilles amb chorizo</b> PR HC GR VE CZ HM 11,06 10,00 6,00 143 # #	<b>Ensalada / Amanida</b> <b>Crema de verduras</b> <b>Crema de verdures</b> PR HC GR VE CZ HM 1,28 13,83 1,29 77 # #	<b>Ensalada / Amanida</b> <b>Paella</b> <b>Paella</b> PR HC GR VE CZ HM 5,10 37,50 3,10 198 1,30 53	<b>Ensalada / Amanida</b> <b>Ensalada de pasta</b> <b>Amanida de pasta</b> PR HC GR VE CZ HM 5,90 25,60 2,20 146 1,30 65
<b>Albóndigas jardinera</b> <b>Mandonguilles jardinera</b> PR HC GR VE CZ HM 12,00 6,70 16,00 219 2,30 63	<b>Tortilla de york</b> <b>Truita de york</b> PR HC GR VE CZ HM 3,90 24,00 11,80 217 # #	<b>Lomo empanado</b> <b>Llomello empanat</b> PR HC GR VE CZ HM 15,00 17,30 8,50 206 2,20 57	<b>Entremeses variados</b> <b>Entremessos variats</b> PR HC GR VE CZ HM 13,00 16,92 7,30 185 1,78 61	<b>Filete de merluza</b> <b>Filet de lluç</b> PR HC GR VE CZ HM 13,00 16,92 7,30 185 1,78 61
<b>Fruta / Fruta</b>	<b>Lácteo / Lacti</b>	<b>Fruta / Fruta</b>	<b>Lácteo / Lacti</b>	<b>Fruta / Fruta</b>
Lunes 21	Martes 22			
<b>Ensalada / Amanida</b> <b>Lentejas campesina</b> <b>Llentilles a la pagessa</b> PR HC GR VE CZ HM 11,06 10,00 6,00 143 # #	<b>Ensalada / Amanida</b> <b>Macarrones boloñesa</b> <b>Macarrons bolonyessa</b> PR HC GR VE CZ HM 5,90 25,60 2,20 146 1,30 65			
<b>Albóndigas en salsa</b> <b>Mandonguilles en salsa</b> PR HC GR VE CZ HM 12,00 6,70 16,00 219 2,30 63	<b>Filete de pescado</b> <b>Filet de peix</b> PR HC GR VE CZ HM 13,00 16,92 7,30 185 1,78 61			
<b>Fruta / Fruta</b>	<b>Lácteo / Lacti</b>			

NOTA INFORMATIVA A LOS PADRES / NOTA INFORMATIVA ALS PARES

LOS NIÑOS TOMAN DOS DÍAS A LA SEMANA ZUMO DE NARANJA EN EL COMEDOR ESCOLAR

ELS XIQUETS PRENEN DOS DIES A LA SETMANA SUC DE TARONJA EN EL MENJADOR ESCOLAR

Ensaladas: Lechuga, Tomate, Zanahoría, Maíz

Amanides: Enciam, tomàquet, pastanaga, dacsá

**LEYENDA**

PR: Proteínas %      HC: Hidratos de carbono %      GR: Grasas %      VE: Valor energético Kcal/100gr      CZ: Cenizas %      HM: Humeddad %  
 Los valores son aproximados y orientativos puesto que la elaboración de los platos es diaria y podría haber alguna variación

**ANALÍTICAS Y VALORACIÓN NUTRICIONAL REALIZADA POR IPROMA S.L. PARA ERCOMED S.L.**